



**¡Ya eres paciente CBC!**

**Guía de seguimiento postoperatorio  
de pacientes - Cirugía de mama**

**Contacto CBC**

Torremolinos consultas +34 633 967 434

Torremolinos enfermería +34 622 055 105

Algeciras consultas +34 722 636 615

Algeciras enfermería +34 613 199 756

[www.cbcestetica.com](http://www.cbcestetica.com)

El equipo de CBC te recibe con gran ilusión y agradecemos contar con tu confianza en este gran cambio que supondrá un antes y después en tu vida.

Si ya tienes tu fecha de quirófano cerrada, el siguiente paso es programar el día del **preoperatorio**. Dicho preoperatorio consiste generalmente en:

- 1- Electrocardiograma.
- 2- Una muestra de sangre para su análisis (hemograma, bioquímica y coagulación).



### **Previo a la intervención quirúrgica**

Te resolveremos las dudas y te explicaremos lo necesario para que el día de la intervención esté todo preparado.

Te daremos todos los **consentimientos informados necesarios para la intervención**, los cuales debes firmar y llevarte a casa en la carpeta de CBC que te daremos, para entregarlos el día de la intervención o enviarlos por email.



# ¡¡POR FIN HA LLEGADO EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN!!

Debes acudir en **ayunas completa de 8 horas (incluida agua)**.

Debes llevar la **uña del índice sin esmalte**, solo de una mano.

**Evita usar lociones** hidratantes en la piel de zonas a tratar el día previo a la cirugía.

Al finalizar la intervención quirúrgica, saldrás del quirófano con el sujetador ortopédico, una banda pectoral (cuya función es descender el implante durante los primeros días después de la intervención) y un vendaje compresivo. Rara vez será necesaria la presencia de algún drenaje.

Tras la intervención quirúrgica, el paciente pasará una noche en el hospital HM Santa Elena (Torremolinos).

**Al día siguiente**, el Dr. Muñoz u otro facultativo del equipo de CBC junto con una enfermera, acudirán a tu habitación para realizar la primera cura:

- Se retirará el vendaje compresivo.
- Se curará el pecho y se te explicará la cura que deberás realizar en casa cada día durante la primera semana hasta la primera revisión.
- Se darán indicaciones/recomendaciones para la primera semana.
- Se explicará el tratamiento pautado a seguir.
- Se entregará la garantía de los implantes.
- Se dará el informe de alta donde aparecerá por escrito el tratamiento pautado y las recomendaciones a seguir.
- Podrás marcharte a casa cuando lo indique el doctor, o en su defecto, la enfermera.
- Si hubiese algún problema/ urgencia en los días posteriores a la cirugía, debe contactar con el número de enfermería.



\*Es normal presentar más dolor en un pecho que en otro y/o sentir de vez en cuando un dolor punzante. Es normal tener dolor/ molestia los primeros días tras la intervención (a pesar de tomar toda la medicación pautada), ya que la paciente ha sido sometida a un procedimiento quirúrgico.

\*Es normal que salga algo de líquido por la herida quirúrgica durante el proceso de cicatrización. Si las gasas se pegan, despegar humedeciendo con suero para no dar tirón.

\*Es normal presentar entumecimiento/ pérdida de sensibilidad/ hormigueo en la zona de la intervención. Puede durar meses. En injerto libre de areola, puede producirse la pérdida completa de sensibilidad en dicha zona.

\*NO DEBE FUMAR el mes de antes ni el mes de después, para que el proceso de cicatrización finalice con un resultado óptimo.

### **1ª Revisión: 7-10 días tras la intervención.**

Nuestra enfermera realizará la primera revisión:

- Si el pecho ha descendido lo suficiente, se retirará la banda pectoral. De lo contrario, seguirás con ella unos días más, según se indique.
- Se retirarán puntos de aproximación y se pautará nueva cura.
- Si presentases algún punto de refuerzo en cicatrices, la enfermera valorará su retirada según evolución.
- Se darán recomendaciones por parte de enfermería.
- **NO podrás mojar las cicatrices hasta la próxima revisión.** Tendrás que lavarte por partes.

\*Se recomienda realizar la cura diaria después de lavarse.

\*Se recomienda hacer un seguimiento por fotos cada 3-4 días hasta la segunda revisión.

\*Si la enfermera lo considera, puede que la paciente necesite alguna revisión extra antes de la segunda revisión para realizar curas y acelerar el proceso de cicatrización de las heridas.

\*Es normal que no desciendan ambas mamas a la vez, quedando un pecho más alto que otro. En ese caso, se recomendarán masajes según indicaciones de enfermería.



## 2ª Revisión: 3 semanas a 1 mes tras la intervención.

El Dr. Muñoz u otro facultativo del equipo de CBC junto con nuestra enfermera, realizarán la segunda revisión:

- Se evaluará la evolución del pecho.
- Si las heridas ya se han convertido en cicatrices, se pautará hidratación de la zona con loción cicatrizante cada día, hasta cumplir un año de la cirugía.
- Si las heridas todavía no se han convertido en cicatrices y la paciente presenta alguna zona de dehiscencia (apertura de la herida), se pautará cura según criterios por parte del equipo CBC.
- Se retirará sutura intradérmica y puntos de refuerzo si no se han retirado anteriormente.
- Se realizarán fotos para el seguimiento en la historia clínica de la paciente.
- Se darán recomendaciones según el tiempo postoperatorio.

\*Es normal que la paciente pueda presentar **rechazo de algún punto interno**, lo que provoca la dehiscencia de la piel formando una **herida pequeña circular donde se visualiza parte de la sutura interna**. **Si esto ocurre, se recomienda avisar a la enfermera CBC para que se retiren las suturas visibles en consulta. NO debe preocuparte, ya que es algo frecuente sobretodo en las mastopexias.**

\*En la elevación de la mama (mastopexia), el **riesgo de apertura de las heridas está entre la 2ª- 4ª semana**. Es normal en la unión areola-cicatriz vertical y en la zona de la unión de la T se produzca una dehiscencia. Avisar a la enfermera CBC por si fuera necesaria alguna revisión extra para acelerar mediante determinadas curas el cierre completo de las heridas. **NO debe preocuparte, ya que es la complicación más común, e inherente a un correcto tersado de la piel.**

## 3ª Revisión: 3 meses tras la intervención.

El doctor Muñoz y nuestra enfermera realizarán la tercera revisión:

- Se evaluará la evolución del pecho.
- Se darán las recomendaciones necesarias; generalmente ya puedes hacer vida normal y usar cualquier sujetador a no ser que el equipo te indique otras recomendaciones en tu caso.

## 4ª Revisión: 6 meses tras la intervención.

El doctor Muñoz y nuestra enfermera realizarán la cuarta revisión:

- Se evaluará el **resultado final** de la evolución del pecho y si esta es favorable, se procederá a dar el **ALTA médica** a la paciente.
- Se realizarán últimas fotos para el seguimiento en la Historia Clínica del paciente. **¡Se mostrarán las fotos de la evolución del paciente para que puedas ver tu cambio radical!**



*Consultar posibles tratamientos adicionales disponibles para mejorar el resultado de las cicatrices (Laser FOTONA o micropigmentación).*

Y E  
SURGE  
INSTITU

C  
B  
C



## **RECOMENDACIONES POSTOPERATORIO CIRUGÍA DE MAMA**

**Dormir** en posición semi-incorporada en cama/sillón.

Se recomienda **NO mojar la herida** quirúrgica hasta que se hayan retirado todos los puntos de aproximación (a los 7-10 días tras la primera revisión).

**No levantar brazos las primeras 2 semanas por encima de los hombros.**

No levantar peso hasta el mes.

**El sujetador que se pone en el quirófano será obligatorio durante el primer mes las 24h** (se puede usar cualquier sujetador deportivo que se abroche por delante mientras se lava el que nosotros ofrecemos).

A partir del mes, puede llevarse cualquier sujetador sin aro (salvo push-up).

A partir de los 3 meses de la cirugía puede utilizar sujetador con aros y push up.

Podrá conducir tras las dos primeras semanas si el implante ha descendido.

**Ejercicio físico:** Se recomienda comenzar a hacer ejercicio físico cuando las heridas estén cerradas y sin costras. (generalmente al mes).

### **Baño/ Sol:**

- Podrá bañarse tras el primer mes si la herida ya está cerrada.
- No se recomienda la exposición al Sol directamente en las cicatrices durante el primer año.
- Usar siempre protección y bikini/bañador.

